



平成30年4月

通所月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	個別リハビリ あみ物教室 食しくinカラオケ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 花見ドライブ ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 小花ちゃんGAME ゲームレク・カラオケ	幸公園遠足 あみ物教室 お花見 ゲームレク	個別リハビリ 花見ドライブ inスルー ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 神経衰弱 ゲームレク
8	9	10	11	12	13	14
	個別リハビリ あみ物教室 おむすびころりん ゲームレク・カラオケ	青空ティー ポケットビスケット ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 オシャレさん ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ ☆手作りおやつの日 あみ物教室 ポコポコミニオン ゲームレク	くすのきDSへGO! ボランティア 交流会 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 花札 ゲームレク
15	16	17	18	19	20	21
	個別リハビリ あみ物教室 カップルかるた ゲームレク・カラオケ	☆手作りおやつの日 ふたりっ子 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 坊主を探せ!! ゲームレク・カラオケ	青空ティー あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク	個別リハビリ 誕生日会 ローリングストーン 西山トキコ様 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 ラッキーカラー ゲームレク
22	23	24	25	26	27	28
	青空ティー あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ ラッキーカラー ゲームレク	☆手作りおやつの日 あみ物教室 ふたりっ子 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 カップルかるた ゲームレク	青空ティー あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 みゆきカジノ ゲームレク
29	30					
	個別リハビリ あみ物教室 花札 ゲームレク・カラオケ					

お知らせ

桜も少しずつ咲き始め日中の気候も穏やかで過し易い日になってきました。春は、穏やかな気候の反面、朝・夕は、まだまだ寒い日があります健康管理には、十分注意して下さい。風邪やインフルエンザが、まだまだ流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。保温、手洗い、うがいなど予防をしながらお体を大事にして下さい。また、朝・夕の寒い時間は特に体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して「常に、ひと呼吸置いて」動くように注意しましょう。さて、4月ですが、今月は、お花見遠足や誕生日会、なそのゲームレクなど沢山の企画を考えています。楽しみにして置いて下さいね。

「お誕生日おめでとうございます」

今月の、お誕生日の方は、西山トキコ様 20日

みゆきデイサービスセンター

電話 0532-69-5350
FAX 0532-69-5351

豊橋市東幸町字大山139-1

<http://care-support.link>

